Programme « Pensée critique » Insights Discovery

Penser de manière critique, c'est être humain

La pensée critique favorise l'innovation. Elle nous aide à évaluer les preuves, à remettre en question les suppositions et à prendre des décisions nuancées que la technologie ne peut pas prendre pour nous. C'est ainsi que nous venons à bout de la complexité, repérons les opportunités cachées et utilisons l'IA avec intention plutôt qu'en « pilote automatique ».

Mais tout cela n'est possible que si nous activons cette compétence.

Le programme « Pensée critique » d'Insights Discovery développe ces compétences grâce au langage familier des énergies de couleur Insights.

Comment cela fonctionne

Le Programme « Pensée critique » d'Insights Discovery permet aux apprenant·e·s (des apprenti.e.s aux membres de la direction) d'améliorer la qualité de leurs décisions.

Intégrée au Profil Insights Discovery, cette expérience animée utilise un cadre pratique afin de les aider à prendre des décisions complexes en toute confiance.

Elle leur permet de prendre conscience des forces et des points ignorés de leur réflexion, les aidant ainsi à remettre en question les suppositions, à évaluer les preuves (y compris les contenus générés par IA) et à appliquer la pensée critique à des situations professionnelles réelles.

Résultat ? Une performance commerciale plus solide, une meilleure collaboration, une réduction des risques et des équipes qui peuvent s'adapter et innover, même lorsque la voie à suivre n'est pas claire.

Avantages

Décisions éclairées : meilleure qualité, plus cohérentes, fondées sur des faits

Performance commerciale : augmentation de la productivité, atténuation des risques et amélioration des résultats commerciaux

Innovation visionnaire : amélioration de la créativité grâce à la remise en question des suppositions et à la diminution de la pensée de groupe

Résilience de l'organisation : jugement plus solide face à l'incertitude, au changement et au travail assisté par l'IA

Culture collaborative : amélioration de la transparence, renforcement de la collaboration et accentuation de la responsabilité

S'appuie sur le pouvoir d'Insights Discovery

Les bonnes décisions commencent par la conscience de soi. Le programme « Pensée critique » d'Insights Discovery s'appuie sur cette base, en associant le langage commun des énergies de couleur aux compétences en matière de pensée critique.

Cette expérience est conçue pour amplifier l'ensemble de l'écosystème Insights, notamment :

À la découverte de l'efficacité de l'équipe

- À la découverte de l'efficacité du leadership
- Parcours DFC
- Accompagnement de leadership continu et gestion des talents

Profils des stagiaires

Cette formation s'adresse à l'ensemble des collaborateurs amenés à analyser des informations, résoudre des problèmes, prendre des décisions ou travailler dans des environnements complexes et en évolution constante. Elle est particulièrement adaptée aux managers, chefs de projet, experts, équipes transverses et professionnels souhaitant renforcer leur capacité de jugement, leur prise de décision et leur utilisation critique des données et de l'intelligence artificielle.

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Prérequis

- Avoir réalisé le profil Insights Discovery.
- Avoir participé à une session d'introduction Insights Discovery et/ou une conversation révélatrice de son profil personnel Insights Discovery
- Être confronté à des situations professionnelles nécessitant analyse, réflexion, prise de décision ou résolution de problèmes.

Objectifs opérationnels

Le programme permettra de:

- Améliorer la qualité des décisions individuelles et collectives
- Réduire l'impact des biais et des suppositions non vérifiées dans les prises de décision
- Renforcer la collaboration et la qualité des échanges autour des décisions
- Développer une utilisation plus critique et responsable de l'intelligence artificielle et des données
- Favoriser l'innovation, l'adaptation et la résilience face à la complexité et au changement
- Améliorer la performance organisationnelle grâce à des décisions plus cohérentes, plus objectives et davantage fondées sur des preuves

Objectifs pédagogiques

À l'issue de ce programme, les apprenant·e·s seront en mesure de :

- Identifier l'influence de leurs préférences Insights Discovery sur leur mode de réflexion et de prise de décision
- Reconnaître les biais cognitifs, présupposés et raccourcis de pensée susceptibles d'altérer leur jugement
- Utiliser le cadre de référence Insights de la pensée critique pour structurer leur raisonnement et leurs décisions.
- Clarifier un problème, rechercher des preuves pertinentes, explorer différentes options et évaluer leurs impacts avant d'agir
- Analyser de manière critique les informations, données et contenus générés notamment par l'intelligence artificielle
- Prendre des décisions plus éclairées dans des contextes complexes ou incertains.
- Développer de nouvelles habitudes de réflexion et les appliquer à des situations professionnelles réelles

Moyens pédagogiques et techniques

La formation s'appuie sur une pédagogie active et expérientielle combinant un module de préparation en amont, l'exploitation du module « Pensée Critique » dans le profil personnel Insights Discovery, des apports méthodologiques, des études de cas, des mises en situation, des exercices individuels et collectifs ainsi que l'application du cadre de référence Insights de la pensée critique à des problématiques professionnelles réelles apportées par les participants.

Les apprentissages sont soutenus par des supports numériques dédiés (profil digital, journal de bord du participant, ressources d'ancrage, outils de renforcement et d'évaluation), une animation interactive favorisant les échanges de pratiques, la réflexion collective et la construction d'un plan d'action individuel visant le transfert des acquis en situation de travail. Des ressources post-formation et des activités de suivi permettent de consolider durablement les nouvelles pratiques de réflexion et de prise de décision.

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Programme « Pensée critique » Insights Discovery

Les apprenant·e·s commencent par réfléchir à un problème concret à résoudre grâce à un processus de prise de décisions structuré.

Les étapes du cadre de référence d'Insights leur permettent ensuite de découvrir des stratégies concrètes pour prendre conscience et freiner les préjugés, tester les suppositions et prendre des décisions éclairées en toute confiance.

Le programme exploite le module « Pensée critique » du profil Insights Discovery de chaque personne et comprend des ressources numériques connexes.

L'expérience comporte six étapes

Avant l'atelier

Étape 0 : Préparation
Pensez à une décision concrète que vous devez prendre et venez avec à l'atelier

Pendant l'atelier

Étape 1 : Aperçu
Comprenez pourquoi la pensée critique est importante

Étape 2 : Prise de conscience et motivation
Découvrez votre schéma de pensée par défaut grâce au langage des énergies de couleur

Étape 3 : Mise en pratique du cadre principal
Explorez le cadre de prise de décisions Insights

Étape 4 : Prise de conscience des biais et des suppositions
Identifiez et remettez en question les pièges de pensée, les biais de chaque énergie de couleur et les suppositions

Après l'atelier

Étape 5 : Application en situation réelle
Appliquez le cadre à un enjeu existant

Étape 6 : Consolidation des acquis et évaluation
Faites le point, évaluez, corrigez et prenez des engagements

Durée

Formation : 1 journée (7 heures) pouvant être réalisée en présentiel ou à distance. Le programme peut également être déployé sous forme modulaire en plusieurs séquences plus courtes selon les besoins de l'organisation. Un module préparatoire numérique d'environ 10 minutes est recommandé avant la session.

Lieu

Le programme peut être réalisée en présentiel ou en distanciel.

Dispositif de suivi de l'évaluation des résultats de la formation

L'évaluation des acquis et du transfert des compétences est réalisée tout au long du parcours de formation selon les modalités suivantes :

- Sondage en amont de la formation afin d'identifier les pratiques actuelles et les besoins des participants
- Évaluation continue durant la session à travers les exercices, études de cas, mises en situation et travaux d'application du cadre de référence Insights de pensée critique
- Élaboration d'un plan d'action individuel permettant la mise en œuvre des acquis dans l'environnement professionnel
- Activités de renforcement post-formation et mise en pratique sur des situations réelles de travail afin de favoriser l'ancrage des nouvelles habitudes de réflexion et de prise de décision
- Bilan de suivi et évaluation des progrès réalisés à 60 jours, avec possibilité d'un atelier complémentaire de consolidation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction à l'issue de la formation.
- Attestation de fin de formation remise au participant
- Modalités d'évaluation des acquis : La validation des acquis repose sur l'observation de la participation active du stagiaire, sa capacité à appliquer le cadre de référence de pensée critique à une situation professionnelle concrète et la définition d'actions de transfert dans son contexte de travail

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Equipe pédagogique

La formation est animée par un ou plusieurs de nos consultant.e.s associé.e.s, membres de la faculté d'Insights. La faculté regroupe tous les formateur.trice.s habilité.e.s à délivrer les accréditations. Cela signifie qu'il.elle.s ont suivi un parcours de formation et ont été validé.e.s en tant que tel. elle.s par l'organisme de formation. Il.elle.s sont facilitateurs expérimentés et experts de notre modèle Insights Discovery.

Aléas et difficultés rencontrées, réclamations, observations

Vous pouvez effectuer tout signalement ou déposer toute demande via notre site web, onglet **« Contact »** ou directement par courrier électronique à l'adresse insightsfrance@insights.com

Délais et modalités d'inscription

Les demandes d'inscription doivent être adressées à Insights au minimum 15 jours ouvrés avant le démarrage de la formation, afin de permettre l'organisation logistique, la réalisation éventuelle du profil Insights Discovery et la transmission des accès aux ressources préparatoires.

L'inscription est validée à réception de la convention ou du devis signé. Une convocation précisant les modalités pratiques, les horaires, le lieu de formation ou les informations de connexion est adressée aux participants avant le début de la session.

Pour les personnes en situation de handicap, les besoins spécifiques d'aménagement peuvent être étudiés lors de l'inscription afin de faciliter l'accès à la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Dans le cas d'une reconnaissance de Situation de Handicap, n'hésitez pas à nous le faire savoir via l'onglet **« Contact »** afin que nous puissions étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation. Pour plus de confidentialité, vous pouvez contacter notre Référent Handicap directement en écrivant à cette adresse referent.handicap@insights.com

Tarif

Afin de définir ensemble le prix de la prestation correspondant à votre besoin de formation, merci de bien vouloir nous contacter par le formulaire de contact **https://www.insights.com/fr/contact/** pour que l'un de nos responsables de compte puisse vous proposer une offre tarifaire adaptée en retour

Contactez-nous

Découvrez comment Insights peut aider votre organisation à devenir plus résiliente et à gérer le changement sur **Insights.com/fr**

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.