Discovery Full Circle :

La conscience de soi comme moteur de la collaboration



Le succès d'une organisation dépend de la capacité de ses employés à travailler ensemble. Les relations que vous établissez avec vos collègues, ainsi qu'avec les personnes qui vous rapportent directement et avec votre manager influent sur votre productivité. Il est essentiel que vous compreniez comment ces personnes vous perçoivent, parce que souvent leur perception diffère de ce que vous pensez.

Le parcours Discovery Full Circle (DFC) est l'opportunité pour vous, « Apprenants », de recevoir un feed-back ouvert de la part de vos responsables, de vos pairs et/ou des membres de votre équipe. Cet échange favorise la collaboration et la performance des équipes, tout en réduisant les conflits interpersonnels et le stress au travail.

Discovery Full Circle est le seul système de feed-back en son genre à prendre en compte la sécurité psychologique, une composante clé d'une collaboration efficace. En reliant le feed-back aux préférences de chaque personnalité plutôt qu'aux compétences basées sur la performance, DFC favorise l'empathie, la compréhension et la sécurité psychologique pour les apprenants.

Comment le profil Discovery Full Circle peut-il vous aider ?

Le Profil Discovery Full Circle Insights Discovery vous offre sous une forme positive et sécurisante un feedback à 360° en vous fournissant des commentaires personnels. Il vous encourage à prendre des mesures immédiates pour améliorer vos relations avec vos interlocuteurs clés.

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Profils des participants

Les profils d'apprenants cibles sont :

- Membres de comités de direction / Dirigeants
- Contributeurs individuels
- Membres d'équipes constituées ou transversales

Prérequis

Connaître les bases du modèle Insights Discovery. Idéalement avoir participé à une session d'Introduction à Insights Discovery ou à une restitution collective de Profil Personnel, ou avoir activement suivi un module de e-learning.

Identifier 6 à 12 personnes prêtes à vous donner du feed-back, parmi vos pairs, managers, collaborateurs et/ou clients.

Objectifs opérationnels

Le résultat est une augmentation rapide de la collaboration et de la performance globale à tous les niveaux de l'entreprise, y compris dans les domaines suivants :

- Résoudre les problèmes interpersonnels qui peuvent nuire à la productivité
- Développer une culture durable du feed-back
- Améliorer la performance de leadership
- Améliorer la performance et la cohésion des équipes
- Favoriser la sécurité psychologique chez les collaborateurs
- Soutenir les initiatives favorisant la diversité, l'égalité, l'inclusion et le sentiment d'appartenance

Les autres ont déjà une perception de vous, ne serait-il pas formidable de la connaître ?

Cette connaissance favorise une meilleure compréhension et améliore la collaboration à l'échelle de l'entreprise.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cet atelier, les participants seront en mesure de :

- Mieux se connaître et mieux comprendre leur impact sur les autres
- Comprendre les avantages du Profil DFC
- Explorer ses points forts et ses points à développer
- Décider quand atténuer ou accentuer la façon dont ils expriment leurs énergies de couleur, suivant les situations ou les personnes avec lesquelles ils interagissent
- Définir un plan de développement personnel

Méthodes pédagogiques et techniques

Une animation Insights Discovery est une expérience riche d'apprentissage autour de la mise en pratique. En défendant les meilleures méthodes de mise en œuvre, cette expérience est rendue attrayante et percutante pour les participants. Des mises en situations ponctuent le déroulé de l'atelier qui peut être animé en mode présentiel ou distanciel, à la demande.

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Fonctionnement

Vous invitez le 6 à 12 personnes que vous avez choisies. Ces personnes, appelées « Contributeurs » remplissent un questionnaire composé de quinze questions vous concernant, avec la possibilité d'ajouter des commentaires personnels à l'aide de trois questions complémentaires. Ces Contributeurs peuvent être identifiés ou anonymes ; le maximum d'impact est obtenu quand ils sont identifiés.

Kit de l'apprenant

Chaque apprenant recevra un kit contenant les ressources et les outils nécessaires pour progresser dans l'expérience d'apprentissage.

- **Le Profil Personnel Insights Discovery** – profil individuel approfondi qui informe l'apprenant de son approche personnelle et ses préférences de communication. Chaque profil dispose a minima du module « de Base », et pour cette session, vos apprenants pourront également avoir besoin
  - **du module « Management ».** Ce module aide à comprendre leur style de management, la manière dont ils préfèrent être encadrés et leur environnement de travail idéal
  - **du module « Réalisation de soi ».** Ce module aide à maximiser leur créativité et à stimuler la réflexion autour de la définition d'objectifs
- **Le profil Discovery Full Circle (DFC)** -révèle les écarts et les points communs entre la perception que vous avez de vous-même et celle de votre entourage, afin de renforcer votre conscience de soi et votre efficacité relationnelle.
- **Le Guide d'apprentissage** – conçu pour servir de journal de bord comprend des sections dédiées à la réflexion et à la planification
- **Des modèles d'email** pour demander un feed-back à vos contributeurs
- **Le Guide du profil DFC** (e-learning) : Explique ce qu'est le profil DFC et comment il est utile

Programme de la formation

La formation se déroule comme suit :

Préparation à donner et à recevoir du feed-back

- Introduction et objectifs
- Etat d'esprit du groupe
- Instaurer un climat de sécurité et de confiance

Mise en place du contexte

- Explorer la notion de perception de soi et la perception des autres

Lecture et analyse du profil DFC

- Analyser les différentes sections du profil

Exploration du profil DFC et comment en tirer parti

- Partager les découvertes des points forts et des points ignorés

Plan de développement personnel

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Durée

Une formation type dure 4 heures.

La formation peut être animée en une journée ou comme un parcours de plusieurs sessions, suivant vos besoins.

Lieu

L'adresse où la formation aura lieu et les modalités d'accès seront communiquées dans l'invitation qui vous sera envoyée.

Dispositif de suivi de l'évaluation des résultats de la formation

Les apprenants ont la possibilité de consigner toutes les connaissances acquises dans leur guide d'apprentissage.

Engagement de l'apprenant

Nous voulons que l'apprenant soit pleinement engagé avec le.la facilitateur·trice, avec les autres participant·e·s et avec le matériel pédagogique au fur et à mesure de sa progression dans cette expérience.

Nous encourageons un engagement entier dans son développement personnel. La présence de l'apprenant est requise pendant toute la durée du parcours de formation.

Équipe pédagogique

La formation est animée par un·e ou plusieurs de nos consultant·e·s associé·e·s. Il·elle·s ont été validé·e·s en tant que tel·le·s par l'organisme de formation sur la base de leur expérience et qualifications. Il·elle·s sont facilitateur·trice·s expérimenté·e·s et expert·e·s de notre modèle Insights Discovery.

Aléas et difficultés rencontrées, réclamations, observations

Vous pouvez effectuer tout signalement ou déposer toute demande via notre site web, onglet **« Contact »** ou directement par courrier électronique à l'adresse : **insightsfrance@insights.com**

Délais et modalités d'inscription

Chaque demande entrante est prise en compte par l'un de nos responsables de comptes qui prend contact avec vous pour cerner votre besoin et vous faire parvenir une offre de prestation adaptée. Une fois cette proposition validée par vos soins vous recevrez une proposition tarifaire (devis). Après signature pour acceptation vous recevrez à J-30 l'invitation à participer à notre action de formation.

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Dans le cas d'une reconnaissance de Situation de Handicap, n'hésitez pas à nous le faire savoir via l'onglet **« Contact »** afin que nous puissions étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation. Pour plus de confidentialité, vous pouvez contacter notre Référent Handicap directement en écrivant à cette adresse **referent.handicap@insights.com**

Tarif

Afin de définir le prix de la prestation correspondant à votre besoin de formation, merci de bien vouloir nous contacter par le formulaire de contact **https://www.insights.com/fr/contact/** pour que l'un de nos responsables de comptes puisse vous proposer une offre tarifaire adaptée en retour.

Contactez-nous

Pour obtenir plus d'informations sur la manière dont Insights peut vous aider à renforcer la collaboration des équipes ou d'autres problématiques d'entreprise, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : **www.insights.com/fr**

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.