Le Leader Conscient de Soi – Transfert d'apprentissage



Le Leader Conscient de Soi est notre approche du développement du leadership qui s'appuie sur le modèle Insights Discovery. Elle utilise le Profil Leadership Transformationnel Insights Discovery et un contenu modulaire pour explorer huit dimensions du leadership qui renforceront les aptitudes de vos leaders.

En tant que praticien et professionnel de la formation et du développement, nous savons que le leadership est aujourd'hui l'une des grandes priorités de développement dans les organisations. De plus en plus de programmes de développement se focalisent sur les compétences relationnelles et comportementales des dirigeants : leur conscience de soi, leur empathie, leurs méthodes de communication et leur capacité à influencer et à motiver leurs équipes. En devenant accrédité pour le Leader Conscient de Soi, vous pourrez développer de grands leaders à tous les niveaux de votre organisation en utilisant un profil spécifique au leadership et un contenu d'animation modulaire.

« Nous utilisons Insights pour développer et coacher des managers. Ce qui est formidable, c'est que ça permet de faire un zoom sur leurs préférences et sur la manière dont ils peuvent adapter leur comportement.

Les sessions offrent aux leaders une véritable plateforme ouverte pour parler des choses qui se sont passées de manière confidentielle et obtenir des conseils sur la manière de progresser. »

– Responsable RH et Client Praticien Insights

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Le programme Le Leader Conscient de Soi aborde les défis courant du leadership, notamment :

- Permettre aux leaders d'utiliser leur connaissance des émotions et leur influence pour inspirer, motiver et stimuler leurs équipes
- Aider les leaders à donner une orientation et une finalité claires à leurs équipes pour augmenter leur niveau de performance
- Encourager les leaders à se fonder sur leurs principes pour créer un environnement de travail inclusif et respectueux
- Donner aux leaders un grand sens de leur mission et un sentiment d'authenticité

Profils des stagiaires

Tout·e praticien·ne ayant une expérience confirmée du modèle Insight Discovery.

Prérequis

Une connaissance des bases du modèle Insights Discovery, et du modèle de leadership Insights Discovery.

Objectifs opérationnels

Ce ne sont pas seulement vos leaders qui bénéficieront de cette évolution. Avoir des leaders conscients de soi au sein de votre organisation peut apporter des avantages économiques importants, notamment :

Des employés inspirés et engagés

Les leaders conscients de soi utilisent leur connaissance des émotions et leur influence sur les autres comme une méthode pour inspirer, motiver et stimuler leurs collaborateurs.

Un plus grand potentiel de performance

Les leaders conscients de soi sont plus fiables et peuvent donner une orientation et une finalité plus claires à leurs équipes, ce qui augmente leur niveau de performance.

Un climat plus inclusif et plus respectueux

Les leaders conscients de soi sont plus attentifs aux principes sur lesquels ils se fondent et peuvent donner l'exemple d'une façon de travailler inclusive et respectueuse.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participant·e·s seront en mesure de :

- Comprendre le «quoi» et le «pourquoi» de l'atelier Le Leader Conscient de Soi
- Savoir transmettre comment les énergies de couleurs impactent le style de leadership des apprenants
- Expliquer les quatre manifestations du leadership et comment les faire expérimenter
- Comprendre les huit dimensions du modèle du Leader Conscient de Soi et les animer
- Présenter le Leader Conscient de Soi et s'approprier le déroulé de l'action de formation, en incluant les adaptations possibles, le travail préalable et de suivi, en fonction de l'objectif des apprenants
- Utiliser les supports de formation adaptés aux profils et à l'objectif

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Moyens pédagogiques et techniques

Le Leader Conscient de Soi est un programme qui peut être animé en une journée, mais il est conçu pour être modulaire. Guidé par un journal d'atelier très complet, vous pourrez explorer à votre rythme huit dimensions du leadership. Dans un atelier d'une journée, vous pouvez cibler quatre ou cinq de ces dimensions en fonction des besoins et des priorités de votre groupe d'apprenants, mais les autres dimensions peuvent être explorées dans des sessions plus courtes si nécessaire. Alternativement, vous pouvez présenter chaque dimension lors d'une session séparée dans le cadre d'un programme à long terme.

Vous aurez également accès au Profil IDTL (Leadership Transformationnel Insights Discovery), qui donne aux leaders des informations sur leurs forces, leurs faiblesses et leurs domaines de développement dans chaque dimension. Ce profil est particulièrement utile en tant qu'outil de coaching.

Cette formation peut être animée en mode distanciel à la demande.

Kit du participant

Chaque apprenant aura des ressources qui lui fourniront les informations et les outils dont il·elle aura besoin pour progresser dans l'expérience d'apprentissage.

Profil Leadership Transformationnel Insights Discovery
Un profil personnel approfondi qui informe les leaders sur leur approche du leadership à travers les huit dimensions du leadership.

Un jeu de diapositives sur Le Leader Conscient de Soi avec **le support d'animation « Notes du Facilitateur et du Coach »**

Un Tapis de sol Le Leader Conscient de Soi (2,75m / tissu)

Le Journal de Bord du Leader Conscient de Soi

Aide-Mémoire : Un aide-mémoire qui résume les enseignements clés autour des huit dimensions du leadership. Peut être utilisé pour une consultation rapide.

Un Programme d'Atelier Le Leader Conscient de Soi

L'accès aux ressources du Leader Conscient de Soi **sur la plateforme Insights Connections**



© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Programme de la session

Matin

- Présentation du programme Le Leader Conscient de Soi et comment donner aux praticien·ne·s l'occasion de vivre le programme en tant qu'apprenant
- Aperçu du contenu
- Exercices et discussions, y compris un examen approfondi des huit dimensions du leadership

Après-midi

- Échange de conseils pour animer le contenu et utiliser au mieux le matériel pour une implication maximale de l'apprenant
- Examen d'une sélection des huit dimensions et échange de stratégies pour les mettre en pratique avec les apprenants
- Discussion et pratique sur la manière d'utiliser au mieux le profil IDTL, y compris la préparation aux conversations de développement en tête à tête avec les apprenants
- Idées sur les meilleures pratiques pour mettre en œuvre le programme Le Leader Conscient de Soi au sein d'une organisation

Session de SUIVI

Atelier en distanciel (tenu 8 semaines après le transfert d'apprentissage)

- Partage des modalités de mise en œuvre de votre premier programme
- Une session Q&R avec les collègues

Durée

La journée de formation dure 7 heures. Une journée standard se déroule de 9h00 à 17h00.

Cette journée est complétée par une session de suivi, environ 8 semaines après. Cette session aura une durée variable selon les besoins d'apprentissages des praticien·ne·s.

Lieu

L'adresse où la formation aura lieu et les modalités d'accès seront communiquées dans l'invitation qui vous sera envoyée.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Le contrôle des connaissances acquises se fera par le biais d'un quizz.

Suivant les résultats un Certificat de qualification de Praticien·ne sera délivré après la participation à la session initiale d'une journée du programme de Transfert d'Apprentissage et à la session de suivi. La participation aux deux sessions est nécessaire pour obtenir le certificat de Praticien·ne.

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Équipe pédagogique

La formation est animée par un ou plusieurs de nos consultant·e·s associé·e·s. Il·elle·s ont été validé·e·s en tant que tel·elle·s par l'organisme de formation sur la base de leurs expérience et qualifications. Il·elle·s sont facilitateur·trice·s expérimenté e·s et expert e·s de notre modèle Insights Discovery.

Aléas et difficultés rencontrées, réclamations, observations

Vous pouvez effectuer tout signalement ou déposer toute demande via notre site web, onglet **« Contact »** ou directement par courrier électronique à l'adresse **insightsfrance@insights.com**

Délais et Modalités d'inscription

Chaque demande entrante est prise en compte par l'un de nos responsables de comptes qui prend contact avec vous pour cerner votre besoin et vous faire parvenir une offre de prestation adaptée. Une fois cette proposition validée par vos soins vous recevrez une proposition tarifaire (devis) accompagnée de la convention. Après signature pour acceptation de ces deux documents vous recevrez à J-30 l'invitation à participer à notre action de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Dans le cas d'une reconnaissance de Situation de Handicap, n'hésitez pas à nous le faire savoir via l'onglet **« Contact »** afin que nous puissions étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation. Pour plus de confidentialité, vous pouvez contacter notre Référent Handicap directement en écrivant à cette adresse **referent.handicap@insights.com**

Tarif

Afin de définir ensemble le prix de la prestation correspondant à votre besoin de formation, merci de bien vouloir nous contacter par le formulaire de contact ici **https://www.insights.com/fr/contact/** pour que l'un de nos responsables de compte puisse vous proposer une offre tarifaire adaptée en retour.

Vous êtes intéressé·e par notre transfert d'apprentissage Le Leader Conscient de Soi ?

Contactez-nous !

Nous nous réjouissons de nous associer à vous pour créer des leaders exceptionnels !

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

insights®