Introduction à Insights Discovery – Efficacité Personnelle



Insights Discovery est un modèle simple et accessible basé sur quatre couleurs qui, accompagné d'un Profil Personnel Insights Discovery, aide les gens à mieux se connaître et à mieux connaître les autres, et à atteindre leur niveau de performance le plus élevé.

Profils des stagiaires

Cette introduction à Insights Discovery est proposée à tout employé de l'entreprise.

Prérequis

Aucun prérequis n'est attendu pour participer à cette action de formation.

Objectifs opérationnels

Insights Discovery Efficacité Personnelle va vous permettre de :

- Instaurer un état d'esprit commun afin d'établir de meilleures relations sur le lieu de travail.
- Mettre en œuvre des actions pour améliorer la communication et la collaboration.
- Améliorer les performances grâce à une meilleure connaissance de soi et des autres.
- Acquérir un langage commun qui présente de nombreux avantages, notamment celui de relier les collègues au-delà des frontières géographiques et culturelles et de fournir une base sécurisante pour les conversations de feedback.

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les apprenants seront en mesure de :

- Décrire les énergies de couleur Insights
- Identifier la valeur que chaque énergie de couleur apporte
- Reconnaître l'impact des différences potentielles de perception
- Reconnaître le mélange des préférences des énergies de couleur chez soi et chez les autres
- Utiliser le langage des énergies de couleur Insights pour s'adapter et entrer en relation efficacement avec autrui

Moyens pédagogiques et techniques

Une formation Insights Discovery est une riche expérience d'apprentissage autour de la mise en pratique et l'animation d'Insights Discovery. En défendant les meilleures pratiques en matière de méthodes de mise en œuvre, cette expérience est rendue aussi attrayante et percutante que possible pour ses apprenants. Des mises en situations ponctuent le déroulé de la formation.

Cette formation peut être animée en mode distanciel à la demande.

Kit de l'apprenant :

Chaque apprenant aura des ressources qui lui fourniront les informations et les outils dont il.elle aura besoin pour progresser dans l'expérience d'apprentissage.

- **Le Profil Personnel Insights Discovery** – Un profil personnel détaillé et entièrement personnalisé qui fournit à l'apprenant des informations sur sa méthode de travail, son style de communication et ses « points ignorés ». Tout profil contient le module Base, mais nous recommandons également aux apprenants de consulter le module Management, qui leur donne des informations sur leur style de management, la manière dont ils préfèrent être managés et leur environnement de travail idéal.
- **Le Livret du participant « Entamez le voyage »** Le parfait outil d'aide à l'apprentissage pour vos participants. Il permet de capturer pensées et idées tout au long de leur expérience Insights Discovery. C'est un excellent point d'ancrage des prochaines étapes et actions engagées, qui permet de pérenniser au mieux les connaissances et la compréhension du modèle au-delà d'un atelier d'une journée.
- **Guide de Référence de Base (optionel)** – un guide qui contient toutes les notions clés auxquelles il faut se référer.
- **Jeu de briques de quatre couleurs** – Une aide visuelle qui permet aux apprenants d'afficher leurs énergies de couleur. Cela aide l'entrée en relation et permet également de garder le langage des énergies de couleurs vivant et pertinent pour un impact maximal au retour dans leur organisation.
- **Module de pré-session : Les bases d'Insights Discovery (optionnel)** – Un court module d'e-learning que les apprenants peuvent faire avant leur session pour comprendre les concepts de base qu'ils vont explorer.

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Programme de la formation

Le modèle Insights Insights Discovery

- Perception
- Les quatre énergies de couleurs du modèle
- Préférences Jungiennes d'Introversion et Extraversion, Pensée et Sentiment et Sensation et Intuition

Comprendre les quatre énergies de couleur

- Comment reconnaitre les énergies de couleur en soi et chez les autres ?

Le Profil Personnel Insights Discovery

- Vérification de la validité et connexion avec votre profil
- Exploration des pages du profil
- Explication des graphiques et de l'évolution des énergies

S'adapter pour se connecter

- Adaptation et connexion avec les membres de votre équipe

Plan d'action

- Comment appliquer cette connaissance de soi et des autres sur le lieu de travail

Durée

La formation dure 7 heures.

Lieu

L'adresse où la formation aura lieu et les modalités d'accès seront communiquées dans l'invitation qui vous sera envoyée.

Dispositif et méthodologie d'évaluation

Le contrôle d'acquisition des connaissances acquises se fera par le biais d'un QCM.

Engagement de l'apprenant

- Nous voulons que l'apprenant soit pleinement engagé avec le.la formateur.trice, avec les autres participant.e.s et avec le matériel pédagogique au fur et à mesure de sa progression dans cette expérience
- Nous encourageons un engagement entier dans son développement personnel
- La présence de l'apprenant est requise pendant toute la durée du parcours de formation

Équipe pédagogique

La formation est animée par un ou plusieurs de nos consultant.e.s associé.e.s. Il.elle.s ont été validé.e.s en tant que tel.elle.s par l'organisme de formation sur la base de leur expérience et qualifications. Il.elle.s sont facilitateurs expérimentés et experts de notre modèle Insights Discovery.

Aléas et difficultés rencontrées, réclamations, observations

Vous pouvez effectuer tout signalement ou déposer toute demande via notre site web, onglet **« Contact »** ou directement par courrier électronique à l'adresse **insightsfrance@insights.com**

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.

Modalités d'inscription

Chaque demande entrante est prise en compte par l'un de nos responsables de comptes qui reprend contact avec vous pour cerner votre besoin et vous faire parvenir une offre de prestation adaptée. Une fois cette proposition validée par vos soins vous recevez une proposition tarifaire (devis). Après signature pour acceptation, vous recevez à J-30 l'invitation à participer à notre action de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Dans le cas d'une reconnaissance de Situation de Handicap, n'hésitez pas à nous le faire savoir via l'onglet **« Contact »** afin que nous puissions étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation. Pour plus de confidentialité, vous pouvez contacter notre Référent Handicap directement en écrivant à cette adresse **referent.handicap@insights.com**

Tarif

Afin de définir ensemble le prix de la prestation correspondant à votre besoin de formation, merci de bien vouloir nous contacter par le formulaire de contact **https://www.insights.com/fr/contact/** pour que l'un de nos responsables de comptes puisse vous proposer une offre tarifaire adaptée en retour.

Contactez-nous
dès maintenant pour commencer votre voyage avec Insights Discovery

© The Insights Group Ltd, 2026. All rights reserved.