Le Leader Conscient de Soi – Insights Discovery

La formation « Le Leader Conscient de Soi » est la solution proposée par Insights pour développer de grands leaders à tous les niveaux d'une organisation. En s'appuyant sur le modèle Insights Discovery qui permet de se comprendre soi-même et de comprendre les autres, Le Leader Conscient de Soi réunit les leaders pour réfléchir, évaluer et discuter des approches de leadership. En mettant l'accent sur l'évaluation personnelle et la définition d'objectifs, l'apprentissage est profondément individuel, tout en offrant une discussion de groupe stimulante.

Qu'est-ce que Le Leader Conscient de Soi ?

Les leaders sont des influenceurs. Ils ont un rôle déterminant. Ils ont le pouvoir de façonner une équipe engagée et volontaire, fondée sur la collaboration et l'esprit d'innovation. Mais les meilleurs leaders sont ceux qui dirigent à partir d'un fort sentiment de soi. Le leadership - plus que toute autre aptitude - est une question de qualités personnelles : leur empathie, leur conviction, leur fiabilité ou leur charisme. Les individus réagissent à différents styles de leadership, mais tous ceux qui décrivent ce qu'est un grand leader vous diront qui il était et non pas ce qu'il savait.

C'est pourquoi le programme Le Leader Conscient de Soi invite les leaders à mieux se connaître en les encourageant à réfléchir à la façon dont leur style de leadership personnel se manifeste, comment ils peuvent compter sur leurs qualités naturelles pour inspirer les autres, et quelle influence ils ont sur les équipes et les personnes qu'ils dirigent.

Fondée sur la conscience de soi, cette expérience donnera aux leaders un regard attentif et réel sur eux-mêmes, en exposant leurs vulnérabilités et leur potentiel. C'est une opportunité de développement qui ouvre les yeux et qui est aussi pertinente pour les leaders expérimentés que pour les nouveaux leaders. Chacun repartira avec une détermination renouvelée pour donner le meilleur de soi, et faire ressortir le meilleur de son équipe.

Review 16.05.25

© The Insights Group Ltd, 2025. All rights reserved.

Profils des stagiaires

Tout leader, à quel que niveau que ce soit d'une organisation, peut tirer profit de ses dons et ses forces en augmentant sa conscience de soi. L'expérience du Leader Conscient de Soi donne à tous les leaders le temps et l'espace nécessaires pour examiner attentivement la façon dont ils se présentent en tant que leader, pour se familiariser avec leurs vulnérabilités et pour comprendre le potentiel de leur propre style de leadership.

Prérequis

Avoir une connaissance des bases du modèle Insights Discovery, par le biais d'une session « Introduction à l'efficacité personnelle » ou avoir suivi le module e-learning « Les bases du modèle Insights Discovery ».

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation les participants seront plus conscients d'eux-mêmes et auront les clés et des compétences supplémentaires pour apporter des avantages économiques et sociaux importants au sein de leur organisation tels que :

Des employés inspirés et engagés

Les leaders conscients de soi utilisent leur connaissance des émotions et leur influence sur les autres comme une méthode pour inspirer, motiver et stimuler leurs collaborateurs.

Un plus grand potentiel de performance

Les leaders conscients de soi sont plus fiables et peuvent donner une orientation et une finalité plus claires à leurs équipes, ce qui augmente leur niveau de performance.

Un climat plus inclusif et plus respectueux

Les leaders conscients de soi sont plus attentifs aux principes sur lesquels ils se fondent et peuvent donner l'exemple d'une façon de travailler inclusive et respectueuse.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, les participant·e·s seront en mesure de :

- Reconnaître et apprécier leur influence sur les autres
- Apprendre les forces et les défis de leur propre style de leadership
- Prendre conscience des points ignorés et des préjugés
- Comprendre leur raison d'être et leurs valeurs essentielles, et comment les faire vivre pour ceux qu'ils dirigent

Moyens pédagogiques et techniques

Le programme de leadership « Le Leader Conscient de Soi » est une introduction au modèle. Il est conçu pour que vos apprenants puissent profiter d'exercices interactifs et de discussions de groupe, tout en étant guidés par nos animateurs experts dans un contenu d'apprentissage passionnant. Le programme peut être complété par une ou plusieurs sessions autour des huit dimensions du leadership, selon le choix, fait par l'organisation, des compétences de leadership à développer.

Cette formation peut être animée en mode distanciel à la demande.

Review 160125

© The Insights Group Ltd, 2025. All rights reserved.

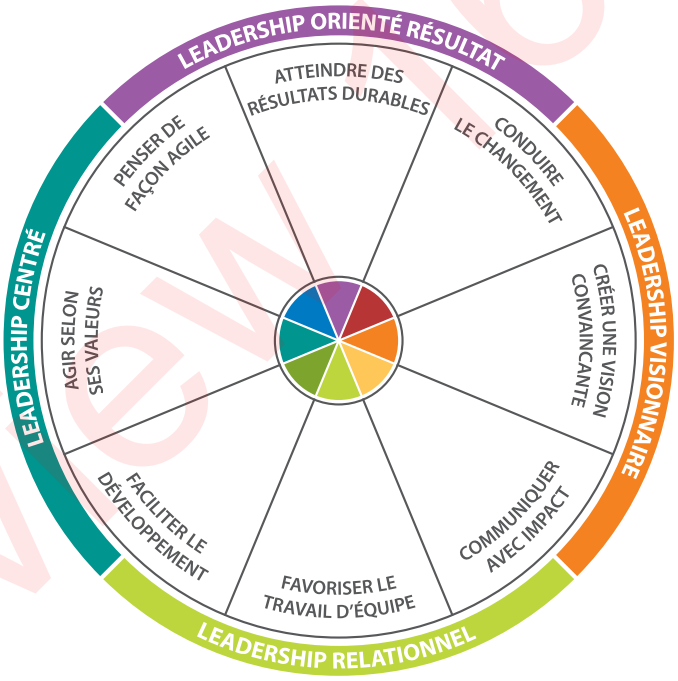
Kit du participant

Chaque apprenant aura des ressources qui lui fourniront les informations et les outils dont il·elle aura besoin pour progresser dans l'expérience d'apprentissage.

Profil Leadership Transformationnel Insights Discovery *(exclusivement en anglais pour le moment)* : Un profil personnel approfondi qui informe les leaders sur leur approche du leadership à travers les huit dimensions du leadership.

Le Journal de Bord du Leader Conscient de Soi : Un compagnon d'apprentissage qui permet aux participants de saisir leurs notes, objectifs et actions tout au long de l'atelier, et leur permet de poursuivre leur apprentissage de façon autonome.

Aide-Mémoire : Un aide-mémoire qui résume les enseignements clés autour des huit dimensions du leadership. Peut être utilisé pour une consultation rapide.



Review 160125

© The Insights Group Ltd, 2025. All rights reserved.

Programme de la session

Les apprenants sont amenés à :

Introduction / Réflexions / Objectifs

- Comprendre le «quoi» et le «pourquoi» de l'atelier Le Leader Conscient de Soi et sont encouragés à se focaliser sur leurs objectifs en mettant l'accent sur leurs responsabilités
- Identifier des similitudes et des différences dans leur perception du leadership
- Réfléchir à travers le prisme des Individus, Expériences, Décisions et Connaissances
- Choisir un objectif qu'ils souhaitent réaliser à partir de leur expérience

Les quatre énergies de couleurs et les quatre Manifestations du leadership

- Actualiser leurs connaissances des quatre énergies de couleur et de leur position sur la roue d'équipe
- Comprendre l'impact de leurs énergies de couleur sur leur style de leadership et sur ceux qu'ils dirigent
- S'initier au langage des quatre Manifestations du leadership et à les expérimenter en temps réel
- Explorer les Manifestations opposées et à comprendre la tension dynamique entre elles
- Examiner la section Synthèse de leur profil personnel et identifier les énoncés qui sont associés à chacune des quatre Manifestations

Introduction aux huit dimensions

- Comprendre leur lien personnel avec chacune des huit dimensions du leadership
- Identifier les dimensions qu'ils souhaitent explorer pour améliorer leur approche du leadership
- Décider d'un objectif sur lequel se focaliser pour la ou les dimensions choisies
- Faire une synthèse de l'atelier et définir une action à entreprendre

Review 160125

© The Insights Group Ltd, 2025. All rights reserved.

Durée

La journée de formation dure 7 heures. Une journée standard se déroule de 9h00 à 17h00.

Lieu

L'adresse où la formation aura lieu et les modalités d'accès seront communiquées dans l'invitation qui vous sera envoyée.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Le contrôle des connaissances acquises se fera par le biais d'un quizz.

Équipe pédagogique

La formation est animée par un ou plusieurs de nos consultant·e·s associé·e·s. Il·elle·s ont été validé·e·s en tant que tel·elle·s par l'organisme de formation sur la base de leurs expérience et qualifications. Il·elle·s sont facilitateur·trice·s expérimenté·e·s et expert·e·s de notre modèle Insights Discovery.

Aléas et difficultés rencontrées, réclamations, observations

Vous pouvez effectuer tout signalement ou déposer toute demande via notre site web, onglet **« Contact »** ou directement par courrier électronique à l'adresse **insightsfrance@insights.com**

Délais et Modalités d'inscription

Chaque demande entrante est prise en compte par l'un de nos responsables de comptes qui prend contact avec vous pour cerner votre besoin et vous faire parvenir une offre de prestation adaptée. Une fois cette proposition validée par vos soins vous recevrez une proposition tarifaire (devis) accompagnée de la convention. Après signature pour acceptation de ces deux documents vous recevrez à J-30 l'invitation à participer à notre action de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Dans le cas d'une reconnaissance de Situation de Handicap, n'hésitez pas à nous le faire savoir via l'onglet **« Contact »** rubrique « Signaler une situation de handicap » afin que nous puissions étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation. Pour plus de confidentialité, vous pouvez contacter notre Référent Handicap directement en écrivant à cette adresse **referent.handicap@insights.com**.

Tarif

Afin de définir ensemble le prix de la prestation correspondant à votre besoin de formation, merci de bien vouloir nous contacter par le formulaire de contact ici **https://www.insights.com/fr/contact/** pour que l'un de nos responsables de compte puisse vous proposer une offre tarifaire adaptée en retour.

Contactez-nous
dès maintenant pour commencer votre voyage avec Insights Discovery

Review 160125

© The Insights Group Ltd, 2025. All rights reserved.