



# Le Leader Conscient de Soi - Insights Discovery

La formation « Le Leader Conscient de Soi » est la solution proposée par Insights pour développer de grands leaders à tous les niveaux d'une organisation. S'appuyant sur le modèle Insights Discovery, simple et avant-gardiste, qui permet de se comprendre soi-même et de comprendre les autres, Le Leader Conscient de Soi réunit les leaders pour réfléchir, évaluer et discuter des approches de leadership. En mettant l'accent sur l'évaluation personnelle et la définition d'objectifs, l'apprentissage est profondément individuel, tout en offrant une discussion de groupe stimulante.

## Qu'est-ce que Le Leader Conscient de Soi ?

Le Leader Conscient de Soi est la solution proposée par Insights pour développer de grands leaders à tous les niveaux d'une organisation. Le leadership - plus que toute autre aptitude - est une question de qualités personnelles: votre empathie, votre conviction, votre fiabilité ou votre charisme. Les individus réagissent à différents styles de leadership, mais tous ceux qui décrivent un grand leader vous diront qu'il était et non pas ce qu'il savait.

C'est pourquoi le Leader Conscient de Soi regarde en lui-même, encourageant les leaders à réfléchir à la façon dont leur style de leadership particulier se manifeste, comment ils peuvent compter sur leurs qualités naturelles pour inspirer les autres, et quelle influence ils ont sur les équipes et les personnes qu'ils dirigent.

Fondée sur la conscience de soi, cette expérience donnera aux leaders un regard attentif et réel sur eux-mêmes, en exposant leurs vulnérabilités et leur potentiel. C'est une opportunité de développement qui ouvre les yeux et qui est aussi pertinente pour les leaders expérimentés que pour les nouveaux leaders. Chacun repartira avec une détermination renouvelée pour donner le meilleur de soi, et faire ressortir le meilleur de son équipe.

## Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation les participants seront plus conscients d'eux-mêmes et auront les clés et des

compétences supplémentaires pour apporter des avantages économiques et sociaux importants au sein de leur organisation tels que :

- **Des employés inspirés et engagés**  
Les leaders conscients de soi utilisent leur connaissance des émotions et leur influence sur les autres comme une méthode pour inspirer, motiver et stimuler leurs collaborateurs.
- **Un plus grand potentiel de performance**  
Les leaders conscients de soi sont plus fiables et peuvent donner une orientation et une finalité plus claires à leurs équipes, ce qui augmente leur niveau de performance.
- **Un climat plus inclusif et plus respectueux**  
Les leaders conscients de soi sont plus attentifs aux principes sur lesquels ils se fondent et peuvent donner l'exemple d'une façon de travailler inclusive et respectueuse.

## Objectifs d'apprentissage

- Apprendre les forces et les défis de leur propre style de leadership
- Prendre conscience des points ignorés et des préjugés
- Comprendre leur raison d'être et leurs valeurs essentielles, et comment les faire vivre pour ceux qu'ils dirigent
- Reconnaître et apprécier leur influence sur les autres

## Programme de la session virtuelle

Comprendre le “quoi” et le “pourquoi” de l’atelier Le Leader Conscient de Soi et sont encouragés à se focaliser sur leurs objectifs en mettant l’accent sur leurs responsabilités et donnent vie à leurs idées sur le leadership dans un espace visuel et de partage

Identifier des similitudes et des différences dans leur perception du leadership

Réfléchir à travers le prisme de : Individus, Expériences, Décision et les Connaissances

Choisir un objectif qu’ils souhaitent réaliser à partir de leur expérience

Rafrâchir leurs connaissances sur les quatre énergies de couleur sous forme de synthèse et sur leur position sur la roue

Comprendre l’impact de leurs énergies de couleur sur leur style de leadership et sur ceux qu’ils dirigent

Initiation au langage des Quatre Manifestations et explorer en temps réel en utilisant le tapis de sol du leadership

Explorer les Manifestations opposées et comprennent la tension dynamique entre elles

Associer leur compréhension des Manifestations à leur section de Synthèse

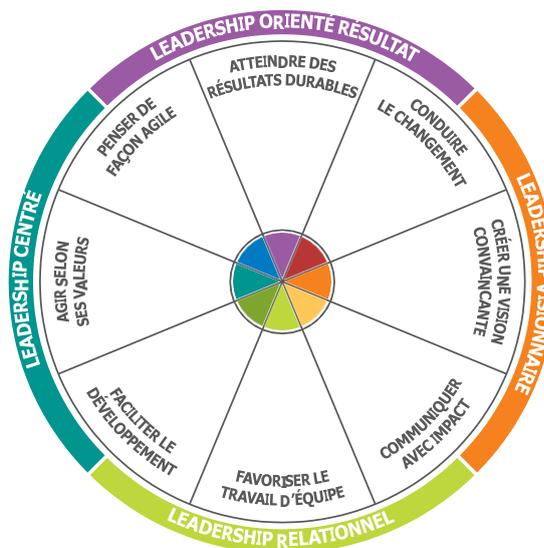
Comprendre leur lien personnel avec chacune des Huit Dimensions

Identifier les Dimensions qu’ils aimeraient passer plus de temps à explorer pour améliorer leur approche du leadership

Décider d’un objectif sur lequel se focaliser pour la seconde moitié de l’atelier

Se focaliser sur la Dimension qu’ils auront choisi d’explorer

Faire le point sur l’atelier et définissent une action



## Animation virtuelle

### Organisation de la formation

**Durée :** une journée de 9h00 à 17h00 (7 heures)

**Profils des stagiaires :** Tout leader, à quelque niveau que ce soit d’une organisation, peut tirer profit de ses dons et ses forces en augmentant sa conscience de soi. L’expérience du Leader Conscient de Soi donne à tous les leaders le temps et l’espace nécessaires pour examiner attentivement la façon dont ils se présentent en tant que leader, pour se familiariser avec leurs vulnérabilités et pour comprendre le potentiel de leur propre style de leadership.

**Pré requis :** Avoir participé à l’Atelier « Introduction » à la méthodologie Insights Discovery. Cette formation concerne les dirigeants de tous niveaux

**Dispositif de suivi de l’exécution de l’évaluation des résultats de la formation :** Le contrôle d’acquisition des connaissances acquises se fera par le biais d’un quizz

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Dans le cas d’une reconnaissance de Situation de Handicap, n’hésitez pas à nous le faire savoir via l’onglet « [Contact](#) » rubrique « Signaler une situation de handicap » afin que nous puissions étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.

## Moyens pédagogiques et techniques

La session « Le Leader Conscient de soi et un événement virtuel d'une journée pour un groupe de 8 à 12 participants utilisant la technologie des conférences virtuelles. La session est conçue pour que vos apprenants puissent profiter d'exercices interactifs et de discussions de groupe, tout en étant guidés par nos animateurs experts dans un contenu d'apprentissage passionnant. Un producteur peut être également présent pour contribuer à une expérience virtuelle agréable.

## Kit du participant virtuel

- **Profil Leadership Transformationnel Insights Discovery**  
Un profil personnel approfondi qui informe les leaders sur leur approche du leadership à travers les huit dimensions du leadership
- **Le Livret de l'Atelier du Leader Conscient de Soi**  
Un compagnon d'apprentissage qui permet aux participants de saisir leurs notes, objectifs et actions tout au long de l'Atelier, et leur permet de poursuivre leur apprentissage de façon autonome
- **Aide-Mémoire**  
Un aide-mémoire qui résume les enseignements clés autour des huit dimensions du leadership. Peut être utilisé pour une consultation rapide

## Equipe pédagogique

Formation animée par un de nos consultants expert associés et membre de la faculté Insights Discovery.

## Aléas et difficultés rencontrées, réclamations, observations

Vous pouvez effectuer tout signalement ou déposer toute demande via notre site web, onglet "[Contact](#)" ou directement par courrier électronique à l'adresse [insightsfrance@insights.com](mailto:insightsfrance@insights.com)

## Délais et Modalités d'inscription

Chaque demande entrante est prise en compte par l'un de nos responsables de comptes qui reprends contact avec vous pour cerner votre besoin et vous faire parvenir une offre de prestation adaptée. Une fois cette proposition validée par vos soins vous recevez une proposition tarifaire (devis) accompagnée de la convention. Après signature pour acceptation de ces deux documents vous recevez à J-30 l'invitation à participer à notre action de formation.

## Tarif

Afin de définir ensemble le prix de la prestation correspondant à votre besoin de formation, merci de bien vouloir nous contacter par le formulaire de contact ici <https://www.insights.com/fr/contact/> pour que l'un de nos responsables de compte puisse vous proposer une offre tarifaire adaptée en retour.

Contactez-nous dès maintenant pour commencer votre voyage avec Insights Discovery

