



## S'épanouir au travers du changement

### Comment cela fonctionne-t-il ?

Le programme « S'épanouir au travers du changement » est basé sur le modèle Insights Discovery. Le modèle nous permet de nous rendre compte que chacun gère le changement de différentes manières. En premier lieu, il aide les participants à se comprendre eux-mêmes et à comprendre les autres, et leur apporte un niveau plus profond de connaissance de soi, ce qui est vital pour les aider à rester résilients lors du changement. Ensuite, il les aide à comprendre leur style de communication, la manière dont ils absorbent et traitent l'information, et ce qui les motive et les encourage. Cette meilleure connaissance de soi constitue une base à partir de laquelle chacun peut améliorer ses capacités d'adaptation et apprendre à répondre de manière proactive aux changements au lieu de se contenter d'y réagir.

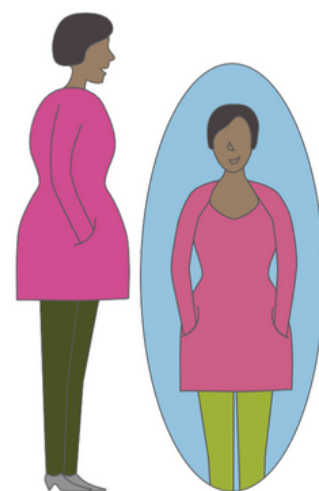
## Gagner en résilience et en adaptabilité

Les changements surviennent de plus en plus vite, et sont de plus en plus importants et de plus en plus complexes. Les entreprises et leurs collaborateurs ont intérêt à développer de toute urgence leurs compétences en gestion du changement. Ils doivent se montrer résilients et adaptables pour appliquer efficacement le changement et rester à l'avant-garde de leur domaine spécifique d'activité.


## Comment le modèle Insights peut-il les y aider ?

Plus de 70 % des initiatives de changement n'atteignent pas leurs objectifs. Cet échec est dû principalement au manque de considération vis-à-vis de la façon dont les individus assimilent le changement et y réagissent.

Les modes d'évaluation et de communication du changement de la part de l'entreprise sont un facteur clé de réussite. Si un changement particulier est indispensable à la progression de l'entreprise, mais les collaborateurs qui doivent le mettre en œuvre ne le comprennent pas ou n'ont pas les capacités d'adaptation suffisantes pour y adhérer, la situation dans l'entreprise peut empirer au lieu de s'améliorer.



**« Le changement n'est pas seulement probable, il est inévitable. » – Barbara Sher**



La solution proposée par Insights se focalise sur l'aspect humain du changement. Elle constitue une approche unique qui aide les collaborateurs à comprendre leurs propres réactions au changement, ainsi que celles de leurs collègues. Elle leur permet de gagner en résilience et en adaptabilité, en les équipant d'outils pratiques qui les aident à être plus productifs, motivés et engagés lors de changements organisationnels.

<http://www.gallup.com/businessjournal/162707/change-initiatives-fail-don.aspx>

## Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation les participants seront capables de développer leur résilience et être plus réactifs face au changement. Le modèle Insights Discovery les aidera à comprendre comment ils perçoivent le changement, comment leurs collègues peuvent réagir différemment et pourquoi.

## Objectifs d'apprentissage

À la fin de la session, les apprenants seront en mesure de :

- Comprendre et gérer leurs propres réactions au changement
- Mieux communiquer au sein des équipes, en leur permettant de maintenir leur cohésion et leur productivité pendant les changements
- Comprendre et accepter que les autres sont susceptibles de réagir et de se comporter différemment en fonction de leurs propres préférences personnelles
- Comprendre les phases de transition et Découvrir comment les gens résistent au changement et comment nous le voyons au travers du prisme des énergies de couleur

## Animation

### Organisation de la formation

#### Durée :

Virtuel : 2 à 4 heures

Présentiel : 7 heures

#### Profil des stagiaires :

Notre formation convient aux personnes de tous niveaux et constitue notre réponse aux besoins des équipes et des organisations qui font face au changement

#### Prérequis :

Aucun prérequis n'est attendu pour participer à cette formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Le contrôle d'acquisition des connaissances acquises se fera par le biais d'un quizz

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Dans le cas d'une reconnaissance de Situation de Handicap, n'hésitez pas à nous le faire savoir via l'onglet « [Contact](#) » rubrique « Signaler une situation de handicap » afin que nous puissions étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.

## Moyens pédagogiques et techniques

La session « S'épanouir au travers du changement » est un événement en présentiel d'une durée de 7 heures ou virtuel de deux heures à quatre heures utilisant la technologie des conférences virtuelles. La session est conçue pour que vos apprenants puissent profiter d'exercices interactifs et de discussions de groupe, tout en étant guidés par nos animateurs experts. Un producteur peut également être présent pour contribuer à une expérience virtuelle agréable.

## Programme de la session

### Le modèle Insights Discovery

- La perception
- Les quatre énergies de couleur du modèle
- Les préférences Jungiennes d'Introversion et Extraversion, Pensée et Sentiment et Sensation et Intuition

### Comprendre les quatre énergies de couleur

- Comment reconnaître les énergies de couleur en soi et chez les autres ?

### Le Profil Personnel Insights Discovery

- Vérification de la validité et connexion avec votre profil
- Explorer les pages du profil
- Explication des graphiques et du flux de préférences

## S'adapter pour se connecter

- Adaptation et connexion avec les membres de votre équipe

## Aborder l'élément humain du changement

- La psychologie du changement
- Les cinq étapes d'une gestion réussie du changement
- Communiquer le changement en utilisant les énergies des couleurs
- Facteurs de stress pendant le changement

## Plan d'action

- Comment appliquer cette connaissance de soi et des autres sur le lieu de travail

## Engagement de l'apprenant

- Nous voulons que vous soyez pleinement impliqués avec l'animateur, vos collègues apprenants et les supports d'apprentissage au fur et à mesure que vous avancez dans cette expérience virtuelle.
- Nous vous encourageons à vous engager pleinement dans votre développement personnel en effectuant l'apprentissage autodirigé.
- Une webcam est fortement recommandée.
- Nous utilisons la plateforme ZOOM ou une autre plateforme adaptée à l'environnement du client.

Veillez traiter ce programme comme si vous étiez dans une salle, avec d'autres participants, pour un atelier en présentiel.

## Equipe pédagogique

Formation animée par un de nos consultants associé accrédité Insights Discovery

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Le contrôle d'acquisition des connaissances acquises se fera par le biais d'un quizz.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Dans le cas d'une reconnaissance de Situation de Handicap, n'hésitez pas à nous le faire savoir via l'onglet « Contact » rubrique « Signaler une situation de handicap » afin que nous puissions étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.

## Aléas et difficultés rencontrées, réclamations, observations

Vous pouvez effectuer tout signalement ou déposer toute demande via notre site web, onglet "Contact" ou directement par courrier électronique à l'adresse [insightsfrance@insights.com](mailto:insightsfrance@insights.com)

## Modalités d'inscription

Chaque demande entrante est prise en compte par l'un de nos responsables de comptes qui reprend contact avec vous pour cerner votre besoin et vous faire parvenir une offre de prestation adaptée. Une fois cette proposition validée par vos soins vous recevez une proposition tarifaire (devis) accompagnée de la convention. Après signature pour acceptation de ces deux documents vous recevez à J-30 l'invitation à participer à notre action de formation.

## Tarif

Afin de définir ensemble le prix de la prestation correspondant à votre besoin de formation, merci de bien vouloir nous contacter par le formulaire de contact [ici](#) pour que l'un de nos responsables de comptes puisse vous proposer une offre tarifaire adaptée en retour.



### Contactez-nous

Pour obtenir plus d'informations sur la manière dont Insights peut vous aider à résoudre des problèmes dus à un changement ou d'autres problématiques d'entreprise, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : [www.insights.com](http://www.insights.com)